

Temporada  
de Lluvias

## ALERTA POR AUMENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN EL QUINDÍO

Debido a la temporada invernal en el departamento y en todo el país se ha registrado un aumento significativo de los casos de infecciones respiratorias agudas, según explicaciones desde la secretaria de Salud del Quindío. Se solicita a la comunidad en general atender recomendaciones de las autoridades competentes y/ o informes oficiales.

### RECOMENDACIONES

Como primera medida, estar atentos a los signos y síntomas que se tienen. "Como tenemos la pandemia del coronavirus es muy fácil perder la percepción de otros síntomas respiratorios y por eso es tan importante que mantengamos las medidas que actualmente tenemos para el covid-19".



Faringitis  
Resfríos  
bronquiolitis  
Neumonías  
Gripes

Uso permanente del tapabocas, que cubra nariz y boca, y el distanciamiento físico son fundamentales para evitar el contagio y transmisión de todo tipo de enfermedades respiratorias.

Además, permanecen el lavado constante de manos, con agua y jabón, el consumo abundante de agua y alimentos que fortalezcan el sistema inmunológico, la limpieza y desinfección de superficies, no llevarse las manos a ojos, nariz o boca.

"Los menores de 5 años son la población más propensa a tener infecciones respiratorias y, obviamente, las personas con comorbilidades que tienen infecciones respiratorias crónicas", señaló la directora (e) de Promoción y Prevención.

### POR LO ANTERIOR ES IMPORTANTE TENER:

Especial cuidado ante cualquier signo de alarma en esta etapa de reapertura gradual de sectores en la que están saliendo a la calle los niños, adultos mayores, adolescentes y mujeres gestantes.

Salir de casa preparados con elementos de protección personal suficientes para hacer cambio de estos, si es necesario; asimismo, con paraguas, impermeables y abrigos que ayuden a protegerse de la lluvia y los cambios abruptos de temperatura. Estos últimos son los que, en ocasiones, generan afección respiratoria adicional a los más de 21 virus respiratorios que circulan normalmente, a lo largo del año.

### PARA LOS MENORES DE CINCO AÑOS,

Estar atentos si hay tos, labios morados, hundimiento de costillas, ruidos extraños al respirar o le silba el pecho, no quiere comer o beber y vomita todo, fiebre con temperatura de 38 grados de difícil manejo o que no cede con medicamentos, irritabilidad, decaimiento y somnolencia, ataques o convulsiones. En este caso, se debe acudir al servicio médico de manera inmediata.

*Cabe recordar que tener el esquema de vacunación completo disminuye las posibilidades de enfermarse. Éste incluye a niños y adultos mayores de 60 años, mujeres gestantes y personas con comorbilidades como el asma o el EPOC.*

“En niños menores de 5 años, la causa de la infección en el 95% de los casos son los virus de buen pronóstico, pero un pequeño porcentaje puede padecer complicaciones como otitis, sinusitis y neumonía”



*En jóvenes y adultos, asfixia o dificultad para respirar (o incluso sensación de dificultad para respirar), dolor en el pecho al respirar o toser, decaimiento o cansancio excesivo, fiebre mayor de 38,5 grados durante más de dos días.*

*La automedicación no es una opción. Ante síntomas y signos de infección respiratoria se debe consultar a personal médico. Si el paciente presenta tos, dificultad para respirar, fiebre de 38 grados o más, dolor en el pecho o expectoraciones de color amarillo o con sangre, debe consultar a su EPS a través de las líneas telefónicas o canales virtuales dispuestos para atención y, si lo requiere, acudir por urgencias.*

POR LA TEMPORADA DE LLUVIAS PREVENGA  
INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS



CUIDATE, CUIDALOS, CUIDANOS  
PROYECTO AMBIENTAL CAMILISTA PRAE PEGER  
TE CUIDAMOS POR NATURALEZA

FUENTE:

Prevenga infecciones respiratorias en segunda temporada invernal

<https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Prevenga-infecciones-respiratorias-en-segunda-temporada-invernal.aspx>

Seguimientos a la segunda temporada de lluvias - IDEAM - [www.ideam.gov.co](http://www.ideam.gov.co)

Enfermedades Respiratorias de Invierno - <https://www.youtube.com/watch?v=XgkTxPOFudw>

GOOGLE IMÀGENES